

イベント・講座・催し

問合せ ☎873-8011

笑顔トレーニング健康顔ヨガ教室

日時：10月9日(火) 10～11時
場所：福祉会館 500円
持ち物：手鏡

うたごえ喫茶

日時：10月26日(金) 10～12時
場所：福祉会館 100円
対象：歌がお好きな方など誰でも

合気体操

日時：10月4、11、18、25日(木)
15～16時
場所：福祉会館 無料

弁護士相談(予約制)

日時：10月26日(金) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：日常生活に不安を持つ、障がいのある方やご高齢の方

成年後見相談(予約制)

日時：10月24日(水) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：成年後見制度について知りたい方

食品を募り、その日の食事に困っている人へ！

フードドライブ実施します

フードドライブは、ご家庭で余っている食品をご提供いただき、食べ物が必要な家庭や施設に届ける運動です。

食を通じた分かち合いをすすめ、食品ロスをなくします。

ご家庭で余っている食品がある方は、10/21(日)の市民まつりに逗子社協のテント(ボランティア村)

まで、お手数ですがご持参をお願いします。

- ・お米、麺類、缶詰など(生鮮食品除く)
- ・賞味期限が残り1ヶ月以上あるもの
- ・未開封のものを

ご協力
お願いします!



担当：地域生活支援係

高齢者の生活を地域で支える助けあい活動

「あゆむサービス」始まりました!

急速に高齢化する逗子のまちでは、お困り事がかかえるお年寄りが増えています。地域の方のちょっとした手助けで、お困り事が解決し笑顔が一つふえるかもしれません。社協では、このようなお困り事に対応できるようなサービスを8月1日から開始しました。

◆利用できる方

市内にお住まいで、ご家族の支援が十分に受けられない状態にあるなど、日常の家事支援等を定期的に必要とし、おおむね65歳以上の方

◆活動内容・料金

ゴミ出し 1回200円 簡易な掃除・片付け・洗濯等 30分600円
外出支援 30分600円 話し相手 30分600円【別途 交通費】

利用したい方、お手伝いしたい方、ともに募集中です。

興味がある方、ご連絡お待ちしております!

担当：地域福祉推進係

今月の福祉ニュース(p.1) 高齢者サロン担い手養成研修

現在、逗子社協で把握している市内のサロンは34カ所です。その半数以上は、2010年から始まった安心生活創造事業(現在は地域安心生活サポート事業)から派生しています。参加者は月間延べ550人ほどに達しています。サロンは、楽しい交流の場として、体力づくりの場として、困りごと解決の場としての機能を担っています。市民や団体が主体となって運営し、地域の居場所として認知されてきています。

今回は、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けるために、サロンに30分程度の体操プログラムを取り入れることを提案させていただきます。お住まいの地域で介護予防に取り組みましょう。なお、介護予防サロンは、運営のための補助金交付申請対象になります。

日時 平成30年11月2日(金) 14時～16時

会場 市役所5階 第1・2会議室

内容 ・各種制度の紹介

・逗子市内のサロンの現状について

・「逗子しおかぜ体操」「トラビック体操」紹介、実演

対象 高齢者サロンの運営に興味のある方等

費用 無料

定員 40名(先着順)

申込開始 10月1日(月)から電話・ファックスにて

電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519



逗子人(ずしっと)ねっと Facebook ページ・twitter・メールマガジンでタイムリーな情報を発信中♪
広報誌さくら貝は、「逗子市役所高齢介護課前社協掲示板」や「福祉会館」でも入手できます♪