

さくら貝

ふだんのくらしのしあわせ

発行
平成 30 年 12 月 1 日
No.179 号
逗子市 桜山 5-32-1
電話 046-873-8011
info@zushi-shakyo.com



12月3日から9日は「障がい者週間」です

「障がい者週間」は、広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とし、この期間に様々な取組が行われます。

みんなでプロジェクト

障がいのある方を中心とした、生きがい・健康づくりプログラムです。

逗子市手をつなぐ育成会、逗子市体育協会、湘南の凧、逗子パラ、逗子社協の共催で実施しています。

ふだんは、みんなでダンス・ミュージック・スポーツの取り組みを行っており、年間を通して楽しむイベントも行っています。

H30 ヒストリー

4月 みんなでWALK



自閉症啓発を目的としたウォーキングイベントを開催。お花見も実施！

5月 みんなでスポーツまつり



逗子アリーナで、パラスポーツを楽しみました。

6月 みんなで大学

関東学院大学金沢文庫釜利谷キャンパス探検・学食体験などで、楽しみました。



8月 みんなで海

ボランティアの協力で、逗子海岸を満喫。生まれて初めて海に入った方も！



10月 みんなでハロウィン



イベント参加。仮装コンテストでなんと3位入賞！

12月9日 みんなでクリスマス2018(予定)

クリスマスダンスパーティを企画！詳しくは裏面をご覧ください！

今月の

ピックアップふくし 逗子市手をつなぐ育成会

逗子市手をつなぐ育成会は知的にハンディを持った人達の家族と支援者の会です。

逗子市役所1F 青い鳥を運営されているほか、バス旅行や催しの参加・企画で、楽しむ機会もたくさん作られています。

「青い鳥のお仕事はとても楽しいです！みんなでダンス、みんなで海やハロウィンもとっても楽しくてわくわくしました！一番好きなのはダンスです。もっと発表したいです」と青い鳥で働くメンバーの金澤さん。

毎月のみんでダンスとミュージックで練習している成果を、年に数回イベントで発表する機会もあります。「発表はおひとりおひとりの個性が光る場。元気な方も緊張されている方も、楽しみながらする発表の機会も貴重でありがたいです。」と代表の中野さん。

みんなちがってみんないい。あたたかな逗子の街づくりに育成会の皆さんが貢献されています。



やってみよう！おうちでできる介護予防

バランス能力と転倒予防

バランス能力とは、止まっている姿勢や動いている途中の姿勢を保つ力、不安定な姿勢から速やかに回復させる能力をいいます。

高齢になると加齢により筋力が低下しているため、筋力がバランス能力に大きく影響しています。

転倒予防には、筋力トレーニングとバランストレーニングをあわせて行うと効果的といわれます。(逗子SWC)



年末たすけあい募金にご協力をお願いします！



今年も12月1日から12月31日までの期間で年末たすけあい募金が始まります。

JR逗子駅や京急新逗子駅での街頭募金やお住まいの地域の協力員さんをご自宅へ訪問させていただきますので、その際にはご協力をお願いいたします。

年末たすけあい募金で集められた募金は、全額逗子市内の地域福祉(ボランティア・福祉団体への助成金、手話講習会、広報紙発行等)のために活用されます。

問い合わせ：地域福祉推進係



イベント・講座・催し

問合せ ☎873-8011

笑顔トレーニング健康顔ヨガ教室

日時：12月11日(火) 10～11時
場所：福祉会館 500円
持ち物：手鏡

健康絵画・書道クラブ

日時：12月10日(月)
10～11時30分
場所：福祉会館 100円
対象：絵画・書道に興味をお持ちの方
どなたでも

うたごえ喫茶

日時：12月28日(金)
10～11時30分
場所：福祉会館 100円

弁護士相談(予約制)

日時：12月28日(金) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：日常生活に不安を持つ、障がい
のある方やご高齢の方

成年後見相談(予約制)

日時：12月26日(水) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：成年後見制度について知りたい
方

みんなでクリスマス2018

障がいのある方を中心としたクリスマス
ダンスパーティです！
日時：12月9日(日) 13～15時
場所：逗子アリーナ2F
参加費：300円(お菓子・飲物代)
対象：どなたでもご参加できます
申込：12月5日(水)までに、お名前・
電話番号をEメール・電話・F
AXにて

認知症予防運動コグニサイズ

日時：毎週火曜日 15～16時
場所：福祉会館 無料

合気体操

日時：毎週木曜日 15～16時
場所：福祉会館 無料

健康うたごえ教室

日時：12月7・21(金) 10～12時
26日(水) 15～16時
場所：福祉会館 500円

おもちゃの図書館

日時：12月4・11日(火) 10～12時
【クリスマス会】
12月8日(土) 10～11時30分
参加費：500円
場所：福祉会館

お知らせ

●社会福祉功労者顕彰

受賞おめでとうございます

地域福祉の分野で活躍されている
方々の功績を称え、平成30年度社会
福祉功労者として次の方々が受賞され
ました。(敬称略)

●社協会長表彰

〈双葉保育園〉飯田真弓、小川千絵、
熊井亜紀、川野薫〈沼間愛児園〉笹間
麻美江〈逗子ホームせせらぎ〉森博幸、
長谷川裕、白井延利、渡辺由美子、木
下弘子〈逗子清寿苑〉渡邊海、宇佐美
学〈湘南の皿〉相川淳子、小泉邦男、
龍村恭子、石黒紀代美〈逗子市手をつ
なぐ育成会〉佐藤宏子〈逗子市育児サ
ークル連絡協議会〉一柳恵理〈逗子市
民生委員児童委員協議会〉草柳ゆき系、
山口悦子、鈴木昌代〈ズシッブ連合会〉
近藤君子、熊坂清子、川田禎子、山下
友子、根本カツミ〈社会福祉協議会〉
根本美江、高木めぐみ、歌田恵子、佐
藤由美子

●社協会長感謝(個人) 小池友佳子

●社協会長感謝(団体) 話和輪の会、
国際ソロプチミスト逗子・葉山

●神奈川県共同募金会逗子市支会会長
感謝(個人) 大木悦子

今月の福祉ニュース(p_-)

「フードドライブ」ご協力有り難うございました

秋晴れの10/21(日)、逗子市民まつり会場内「逗子社協ボランティア村」の
一角で「フードドライブ」を実施しましたところ多数の皆様にご家庭の食品を
ご持参いただきました。ご協力誠にありがとうございました。



当日+前日までの合計食品



平井逗子市長と

フードドライブとは・・・

ご家庭で余っている食品
をご提供いただき、食べ物に
困っている家庭や子ども食
堂等に届ける活動です。



フードドライブ全景

10月21日(日)
逗子市民まつり



逗子人(ずしっと)ねっと Facebook ページ・twitter・メールマガジンでタイムリーな情報を発信中♪
広報誌さくら貝は、「逗子市役所高齢介護課前社協掲示板」や「福祉会館」でも入手できます♪