

さくら貝

ふだんのくらしのしあわせ

発行
平成 31 年 3 月 1 日
No.182 号
逗子市桜山 5-32-1
電話 046-873-8011
info@zushi-shakyo.com



手話サークルのご紹介

手話奉仕員養成講座受講生や手話に興味ある方が集まり活動している手話サークル(ボランティアグループ)が逗子市には2つあります。どちらも聴覚障がい者と健聴者が協力して、手話の学習及び手話の普及活動や、聴覚障がいのある方との交流を楽しんでいます。手話初心者向けに、市民公開型の「サークルで楽しく手話を体験」を逗葉ろうあ協会のご協力で年1回開催しています。

『手話』を学んでみませんか

社会福祉協議会では、年に1回、手話を学ぶ入門課程の講座を行っています。今回は、平成 29 年度の講座に参加した岩本さんにお話を伺いました。

*受講のきっかけ…

「父が 50 歳頃から薬の副作用で聴覚障がいでした。補聴器を使った生活を送っていましたので、手話を覚えたいと思っていました。還暦を過ぎてやっと自分の時間ができたので受講しました。」

*手話講座を受けた感想…

「手話の言語がどのようにして生まれたか意味を知ることができて楽しいです。ろう者の日常生活にどのような不便があるのか、また改善されてきたかを知ることができました。」

*これから手話を学ぼうと考えている方へ…

「覚えた手話と身振り・表情を使ってろう者に自分の思いを伝えることができた時は嬉しくて楽しいです。」



岩本さんは、入門課程を終えた翌年、基礎課程(市で開催の)を受講しました。手話サークル(右記参照)にも所属し、日頃の交流を楽しんでいます。また、緊急時や災害時に困っている方へのお手伝いをしたいと話されていました。

「手話奉仕員養成講座」～手話を学ぼう！手話で話そう！入門課程～

日時：4月4日～8月22日 毎週木曜日 【全20回】 (*5/2は休み)
9時30分～11時30分

会場：葉山町役場(葉山町堀内 2135)

*初回のみ、葉山町保育園・教育総合センター(葉山町堀内 2050-9)

費用：3,240円(税込、DVD付きテキスト代として)

*テキストは次のステップの基礎課程でも使えます。

定員：25名(逗子市・葉山町在住、在勤の方優先) 3/22 締切

申込：葉山町社会福祉協議会 (TEL:046-875-9889)

(FAX:046-876-1873 Eメール:chida@hayamashakyo.com)

※H30年度より、逗子市社協・葉山町社協の共催事業として実施しています。

『逗子手話サークルさくらの会』

(活動日) 毎週木曜日

12:45～15:00

(場所) 市民交流センター
逗子市福祉会館



『逗葉手話サークル「鈴の会」』

(活動日) 毎週水曜日

19:00～20:30

(場所) 逗子小学校音楽室



日頃の活動日には、聴覚障がいの当事者の方から、手話について教わり、健聴者の方からは、情報提供等を行い、互いに学び合いの場として機能すると共に、イベントや外出(遠足)等はみんなで楽しむ場となっています。

今月のピックアップふくし ～サロン情報冊子を更新しました～

逗子市内で開催されている住民主体のサロン(*社協把握)を紹介している『サロン情報冊子』を更新しました。今回の掲載数は37サロン。この1年間で、地域に4つのサロンが誕生しています。その内の2サロンを紹介します。

『逗子6丁目サロン』

開催日時：偶数月不特定 土曜日
14:00～16:00

場所：聖マリア小学校南校舎

参加費：100円

逗子6丁目をお互いに助け合えるなじみの関係の地域にしたいとの思いから、「逗子6丁目の会」応援のもと、地域住民が立ち上げました。子ども(0歳児の親子も参加!)から、高齢の方までが集って楽しむ居場所です。



『いきいき体操サロン桜山3丁目』

開催日時：毎月第2金曜日
9:00～11:00

場所：セラピールーム逗子
(桜山3丁目)

参加費：なし

地域の方との交流を大事にしなが、介護予防に資する運動をお伝えしていきたいという思いから、セラピールームの一室で始まりました。専門的な体操を指導してもらい、身体も心もほぐれる居場所です。



*お問合せ：地域福祉推進係 (逗子市内のサロン情報に興味・関心のある方は、お気軽にご連絡ください。)

イベント・講座・催し

問合せ ☎873-8011

おれんじカフェすし(認知症カフェ)

日時: 3月15日(金) 11~15時
場所: 黒門カルチャーくらぶ 200円
対象: 認知症の人とご家族、
認知症予防に関心のある方

※当日参加もできますが、できるだけ事前にご連絡ください。



4月は19日(金)14~16時、福祉会館(100円)です。

健康絵画・書道クラブ

日時: 3月11日(月)・4月8日(月)
10~11時30分
場所: 福祉会館 100円
対象: 絵画・書道に興味をお持ちの方
どなたでも

笑顔トレーニング健康顔ヨガ教室

日時: 3月12日(火)・27日(水)
4月9日(火)・24日(水)
10~11時
場所: 福祉会館 500円
持ち物: 手鏡

弁護士相談(予約制)

日時: 3月22日(金)・4月26日(金)
14~16時
場所: 福祉会館 無料
対象: 日常生活に不安を持つ、障がいのある方やご高齢の方

成年後見相談(予約制)

日時: 3月27日(水)・4月24日(水)
14~16時
場所: 福祉会館 無料
対象: 成年後見制度について知りたい方

健康うたごえ教室 音楽療法

日時: 3月1・15日(金)
4月5・19日(金) 10~11時
3月27日(水)・4月24日(水)
15~16時
場所: 福祉会館 500円

うたごえ喫茶

日時: 3月22日(金)・4月26日(金)
10~11時30分
場所: 福祉会館 100円

おもちゃの図書館

日時: 3月5・12日(火)・23日(土)
10~12時
場所: 福祉会館 無料
対象: お子さまと保護者 15組程度

お知らせ

●**逗子社協ご寄附の窓口「あゆむ銀行」**あたたかい善意のご寄託誠にありがとうございます

12月1日~1月31日現在(順不同・敬称略)
○寄託金 4件 31,595円
日本キリスト教団逗子教会、逗子地区
更生保護女性会、NPO 法人人と緑の
手づくり工房、匿名
○寄託品 1件
東芝ウィズ(カレンダー)

●**平成31(2019)年度月極小坪海浜地駐車場契約者募集**

○契約期間 2019年4月1日~
2020年3月31日
○料金 1カ月 10,000円(税抜)
○応募条件 小坪で住民登録している車の所有者で、1世帯1台に限る
<応募者多数の場合は抽選>
○申込 3/7(木)(土・日は除く)
(9時~17時)までに電話で社会福祉協議会企画総務係へ仮申し込み後、3/8(金)までに車検証の写しを郵送又はFAXで必ずご提出ください。

今月の福祉ニュース(p_)

人生100年時代の「長生きリスク」に備える!!

~逗子社協・家計相談事業のご紹介~



最近、新聞や雑誌・テレビなどで「人生100年時代」という言葉を見たり聞いたりすることが多くなりました。

日本の長寿化は加速しており、2017年では男性81.09歳、女性87.26歳であり、100歳以上の人は69,000人(1963年158人)です。

65歳で定年退職した場合でも、100歳まで30年以上のセカンドライフを過ごすこととなります。

総務省家計調査によると、総世帯のうち高齢夫婦無職世帯(夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの無職世帯)の2016年の実収入を見ると、1ヶ月平均で約21.3万円となっており、支出は、26.7万円なので毎月5.4万円の赤字で、預貯金の取り崩し等で賄われています。

「老後は心配ですか?」というアンケートに、60歳以上では75.1%、30~40歳代では88.4%の人が「心配である」と答え、若い人ほど老後を不安に思っていることが分かります(金融広報中央委員会調査)。

日本FP(ファイナンシャル)協会では、「人生100年時代で豊かな老後を迎える為の方法」として次のことを提案しているのでご紹介しましょう。

<現役時代>

1. 可能な限り、共働きをする。
2. 資産形成をする(長期・分散・積立)。現役時代に

iDeCo(私的年金準備)、積立NISA(老後資金準備)、NISA(住宅・教育など中期的資金準備)を節税効果・配当も利用して行う。

<高齢時代>

3. 可能な限り、長く働く(労働収入を得る)。70歳までは労働収入で生活をする。70歳まで公的年金の支給開始を繰り下げ、年金の増額。65~70歳までの労働で厚生年金をさらに増額。
4. 退職後も資産活用しながら資産の取り崩しをする。
5. 自宅の土地建物を活用する「リバースモーゲージ」を検討する。

逗子社協では、特に支払いきれないローンや、収入が支出に追いつかず生活のやりくりにお困りの方と一緒に考える「家計相談事業」を行っています。また、ハローワーク横浜南との連携や社協独自の情報をもとにお仕事探しのお手伝いも行っています。

将来のライフイベントに基づくキャッシュフロー表の作成など、「長生きリスク」に備える生活設計については、ファイナンシャルプランナーのご紹介も出来ますのでお気軽にお問い合わせください。



担当: 地域生活支援係

逗子人(すしっと)ねっと Facebook ページ・twitter・メールマガジンでタイムリーな情報を発信中♪
広報誌さくら貝は、「逗子市役所高齢介護課前社協掲示板」「福祉会館」その他市内公共施設でも入手できます♪