

さくら貝

ふだんのくらしのしあわせ

発行
平成 30 年 7 月 1 日
No.174 号
逗子市桜山 5-32-1
電話 046-873-8011
info@zushi-shakyo.com



「第 15 回 福祉教育セミナー」 ぜひご参加ください！

地域と福祉の繋がりをつくり出していきたいとの思いから、社協内に「福祉教育」に関するチームが生まれて 17 年目。その取り組みの一つ、福祉教育セミナーも第 15 回を数えることになりました。

「福祉教育チーム」では、学校での福祉教育のねらいの検討から、地域課題を見つめてその課題に即した福祉教育実践を、学校を含む地域の場でどのように作り出していくか等協議を重ねています。

今年のテーマは…「地域共生の文化づくりに向けて ～まなび・つながり・しくみの視点から～」



「福祉教育チーム」
座長
宮脇 文恵さんより

逗子のまちには、元気な人、病気の人、子ども、お年寄り、障がいのある人、外国籍の人など、様々な人が暮らしています。逗子のまちを、誰もが暮らしやすい、「住んでいて良かった」と思える「共生のまち」にするためにはどうしたら良いでしょうか？このセミナーでは、逗子で生き生きと地域活動している人たちの実践と思い、そして「地域の力を強くする」ためにどうするかという講演をふまえて、これからの逗子をどんなまちにしていきたいか、どう動いていくかを、参加者みんなで考えていきます。子どもたちのためにもっと良いまちにしたい、年をとっても安心して暮らせるまちにしたい、自分らしく楽しく暮らせるまちにしたい、など思っている方、ぜひお気軽にお越しください。

日程：平成 30 年 8 月 8 日（水） 10:00～16:30

場所：市民交流センター 2 階 第 2・3・4 会議室

内容：①パネルトーク（逗子市内で活動している方々からの気づきを発表）
②基調講演（日本福祉大学 学長補佐 原田正樹先生） ③グループワーク

申込：8 月 1 日までに、ボランティアセンターにご連絡ください。

電話・FAX（046-872-2519）・eメール（vc@zushi-shakyo.com）

にて受付。手話通訳、要約筆記が必要な方は、7 月 23 日までにご相談ください。

今月の ピックアップふくし 福祉学習の取組

小中学校での福祉学習プログラムを学校と協働して検討し、地域のボランティアや当事者の方々に協力いただきながら、生徒たちへ「ふくし」を学ぶ機会を提供しています。



「福祉」って何？誰のため？…そんな疑問から入り、福祉って、特別なものではなく、みんなが『ふだんのくらしのしあわせ』を考えること。「福祉」の学びから、自分自身を振り返り、家族や友達のことを考えます。そして、人はみんな「違い」があるけど、「同じ」もたくさんある。その共通点を見つけて暮らしていくことの大切さを生徒たちは学んでいます。

福祉学習についての協力、ボランティアに興味・関心のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。



やってみよう！おうちでできる介護予防

お粥とご飯

体調を崩したり、歯の具合が悪かったりすると、ご飯をお粥にして食べることがあると思います。あまり噛まず、水分が多く飲み込みやすく、消化が良いので食べる時にはありがたいですね。

でも同じ重さで比べると、全粥で約半分、五分粥だと 1/3 のカロリーです。早く回復するためにも、お粥が必要な時期が終わったら早めにご飯に戻しましょう。

逗子 SWC 大羽孝児（特別養護老人ホーム逗子ホームせせらぎ）



ちょこっとマルシェ

運動公園にある「カフェちょこっと」では毎月第 4 水曜日に雑貨販売のマルシェを開催しています。出店者は市内に住む手作り作家さん達。USA コットンを使った生活雑貨のユーミッシュ、天然素材のビーズアクセサリーの MJ beads、ボヘミアンテイストなアクセサリーとインテリアの shell、rei、天然石アクセサリーや小物のサユリーズの 4 店舗。それぞれの個性やこだわりを感じられる 1 点物が並びます。

* 7 月は 25 日（水）10:30～14:30 の開催。
荒天の場合中止になることもあります。

詳しくはカフェちょこっと ☎873-8589

イベント・講座・催し

問合せ ☎873-8011

おれんじカフェすし（認知症カフェ）

日時：7月20日(金) 14～16時
場所：福祉会館 会議室 100円
対象：認知症の人とそのご家族、認知症予防に関心のある方

じょうほうCAFE

日時：7月23日(月) 10～12時
場所：福祉会館 無料
対象：スマホ・タブレット・パソコンに興味のある方

逗子おもちゃの図書館

日時：7月3・10日(火)・28(土)
10～12時
場所：福祉会館 無料
対象：子どもと保護者

健康うたごえ教室

日時：7月6・20日(金)・25日(水)
15時～17時
場所：福祉会館 500円
対象：音楽に興味をお持ちの方どなたでも

弁護士相談（予約制）

日時：7月27日(金) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：日常生活に不安を持つ、障がいのある方や高齢の方

成年後見相談（予約制）

日時：7月25日(水) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：成年後見制度について知りたい方

お知らせ

●逗子社協ご寄附の窓口「あゆむ銀行」あたたかい善意のご寄託誠にありがとうございます

4月1日～5月31日現在（順不同・敬称略）
○寄託金 37件 367,825円
（株）デック・ちぐさ堂紙文具店、湘南記念小坪クリニック、ヒロクリニック心療内科、（株）誠行社、（株）芙蓉住建、（株）リガヤ、アトウ電気照明（株）、（医）逗子整形外科内科医院、島田内科医院、I・ヒール石油（有）、齊要建材（株）、（株）ココロファインハウスくすりのセイヨ-逗子店、やよい化粧品店、湘南内科クリニック、（株）新幸建設、（医）柏信会グループホーム「櫻」、（税）石黒会計事務所、（宗）延命寺、NPO 法人人と緑の手づくり工房、（株）神中運輸、国際ケアセンター逗子・葉山、（有）魚佐次商店、匿名15件

○寄託品 3件
匿名（紙オムツ、車椅子、切手）

●団体会員・団体賛助会員ご加入誠にありがとうございます

4月1日～4月30日現在（順不同・敬称略）
＜団体会員＞
山の根自治会、逗子一丁目自治会、桜山ハイ管理組合、下桜山交友会、逗子市遺族会、共生'95、三浦竹友の会、囲碁同好会、逗葉地区保護司会、逗子葉山親子自然教室つちのこの会、逗子災害ボランティア、逗子市中途失聴・難聴者の会「みみ」、逗子鎌倉断酒会、スツップ連合会、逗子市身体障害者福祉協会、ハートソング、柔軟の会、逗子グリーン自治会、つくしんぼ、（公財）逗葉地域医療センター、影ぼっこ、（福）湘南愛心会特別養護老人ホーム逗子杜の郷、話と輪の会
＜団体賛助会員＞
福祉クラブ 生協逗子葉山食事サービス W.Co ほかほか、（宗）東昌寺、（弁）湘南よこすか法律事務所逗子事務所、（医）桜薫会さくらやま小児科クリニック、（株）ハスエー、小島塗装、矢部住建（株）、石渡住宅研、逗子ヘルパケア（株）、（有）森村工業、朝日税理士法人逗子事務所、八尾産婦人科医院、佐久間こどもクリニック、（有）猫の手、（株）百丹土地、（株）デック、匿名

今月の福祉ニュース(p. -)

『サマースクール ～将来の夢に向かって福祉を学ぼう～』

逗子社協では、夏休み中の中高生のボランティア体験として、毎年「サマースクール」を開催しています。ボランティア体験先は、逗子市内の保育園や高齢者・障害者福祉施設、親子スペース等があり、生徒たちは普段なかなか接することのない方々（保育園児や施設利用者）との触れ合いに、最初は戸惑いながらも、一歩踏み出して関わった時の喜びや仲良く過ごせた楽しさを感じ、さらに自分の生活を振り返ったり、普段の友達との関係性を見直したり…様々な学びを得ています。

中高生の皆さん、この機会に、ボランティア体験を通して、身近な「福祉」について学びと共に、自分自身やこれから過ごす街・関わる人たちについて考えてみませんか？

詳細は、各学校に配布されるチラシや市掲示板、ホームページで確認してください。

～ボランティア体験先&過去の参加者感想～

◎保育園・親子スペース

子どもたちと一緒に遊んだり、保育を手伝ったりします。中高生と遊んだ時間は子どもにとっても貴重な体験です。

遊びだけでなく、たくさんの工夫があることに気が付きました。この機会のおかげで今後の新たな一歩が踏み出せた気がします。



◎障害者福祉施設

施設スタッフと一緒に利用者の方のお手伝いをします。一緒に遊んだり、触れ合いを通してたくさんのことを学んでください。

◎特別養護老人ホーム

施設のスタッフと一緒に日常生活のお手伝いをします。会話やレクリエーションを通して高齢の方と交流し、施設での生活を体験します。車椅子の操作方法も学びます。

初めてのボランティアでしたが、皆さんが温かく迎え入れてくれて、すぐに打ち解けることが出来ました。



申込：7月23日(月)までに、ボランティアセンターへ（☎046-873-8037）

*事前オリエンテーション（*申込者は必ず参加）

日程：7月30日(月) 13:30～15:30 場所：福祉会館2階会議室