

さくら貝

ふだんのくらしのしあわせ

発行
平成 30 年 8 月 1 日
No.175 号
逗子市 桜山 5-32-1
電話 046-873-8011
info@zushi-shakyo.com



今月の

ピックアップふくし 東逗子団地ボランティア チームまごの手

当団地は昭和 44 年に建てられ、今年で 50 年を迎えました。住民から、ゴミ出しに困る、電球の交換が出来ない、重いものの移動が出来ない…などの身近な困りごとが聞かれるようになった 10 年前に、チームまごの手はスタートしました。現在も自助の力に加え、社協等関係機関と連携し、困りごと対応やサロンを開催しています。また、左記の CSW 研修等にも参加しながら、地域や制度の変化に対応できる力を養っています。最近では、健康増進のため、ポールウォーキングサロンも始めました。



- ★サロン又は映画鑑賞会
毎月 1 回水曜日 10~12 時
(または土曜日 13 時~)
参加費：100 円
場所：東逗子団地集会所
- ★ポールウォーキングサロン
毎月第 3 水曜日
10:00~11:30

知ってほしいコミュニティソーシャルワーク

~つながりを作った「お互いさまサポーター」の話~

市内のあるマンションでのお話。地域安心生活サポート事業のお互いさまサポーターは近所で知られる存在になっています。「変な臭いがする」とマンション住民からの話を聞きつけ、行った先が独身の 80 歳になろうとする男性。「私は大丈夫です。」とのお話でしたが、サポーターは見逃しませんでした。玄関にはカップラーメンとビールの箱がつんであるのを。同じ男性同士、年齢もほぼ同じ。1 回の訪問では諦めないサポーター。奥さんが作った総菜を「沢山作ったからさ、食べてよ」と届けたり「どう元気？」と用事もないのに訪問する日々がかれこれ 1 年くらい続いたころ、「私は大丈夫です」から「お願いします」に変わったのです！その後は介護保険サービスの申込みから始まって、諸々のサービスへの流れが作られました。住民ならではの近しさと根気強さが発揮され、「お願いします」に変変わった男性は、やっと安心した生活が手に入ったのです。もちろんサービスが入った後もお付き合いは続きます。

コミュニティソーシャルワーク (CSW) は隣近所の住民の小さな気づきをきっかけに人との関わりや地域福祉活動を豊かなものにしていきます。

~逗葉地区コミュニティソーシャルワーク基礎研修~

「みんなで支える地域福祉」

に参加してみよう！

コミュニティソーシャルワークとは、コミュニティに焦点をあてた社会福祉活動・業務の進め方で、地域を基盤とする活動やサービスを調整して支援を必要とする人に結びつけることや、新たなサービスの開発や公的制度との関係をその他の関係機関等と連携して調整を行ったりすることです。基礎研修に参加し、みんなで地域を支えましょう！

日時 平成 30 年 9 月 13 日 (木) 10:00~16:00 (受付 9:30)

会場 逗子市福祉会館 大会議室

講師 日本社会事業大学 社会福祉学部 福祉計画学科 准教授 菱沼幹男氏

対象 逗子市、葉山町在住在勤で地域活動に関心のある方

参加費 無料 (お弁当・飲み物をご持参ください) ※9月7日(金)締切

申込 逗子市社会福祉協議会 ☎046-873-8037 (ボランティアセンター)

共催 逗子市・葉山町・逗子市社会福祉協議会・葉山町社会福祉協議会

手話通訳、要約筆記、託児が必要な方は、2週間前までにご相談ください。

やってみよう！おうちでできる介護予防

フレイルってなんだろう？

年をとって心身の活力 (筋力、認知機能、社会とのつながりなど) が低下した状態を「フレイル」といいます。多くの人が健康な状態から、フレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。

この「フレイル」をチェックする「測定会」が逗子の各地で予定されています。

健康診断とあわせて、半年に 1 回「フレイルチェック」をしてみませんか？

フレイル予防で元気な暮らしを
フレイルチェック測定会

7/23 (月)
14:00~16:00
福祉会館

※定員：20名 (先着順) / 参加費：無
※対象：65歳以上の逗子市市民で自治体で健康診断を受けていない方
※申込：7月9日(月)~20日(金) 逗子市福祉会館 FAXで申込み

問合せ：逗子市 高齢介護課 高齢福祉係
電話：046-873-1111
FAX：046-873-4520

『赤ちゃんタイム』に行ってみよう！

池子ほっとスペースでは、生後6か月までの赤ちゃんとママのための時間『赤ちゃんタイム』を設けています。友達を作ったり、ゆっくり子育ての話をする時間です。赤ちゃんのママが楽しめる月替わりのイベントも行っています。ランチを食べる時間もあります。

開催日は第1・2・4水曜日。第1・2水曜日は自由遊び、第4水曜日はイベントを開催 (イベントは事前申込制) します。

みなさんのご参加お待ちしております！
<8月の予定>

1日・8日 (水) 10~14 時

22日 (水) 11~12 時

バレエストレッチ
池子ほっとスペース ☎873-8582



イベント・講座・催し

問合せ ☎873-8011

笑顔トレーニング健康顔ヨガ教室

日時：8月14日(火) 10～11時
場所：福祉会館 500円
持ち物：手鏡

健康うたごえ教室

日時：8月3・17日(金)10～12時
22日(水)15～17時
場所：福祉会館 500円
対象：音楽に興味をお持ちの方など
でも

弁護士相談(予約制)

日時：8月24日(金) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：日常生活に不安を持つ、障がい
のある方やご高齢の方

成年後見相談(予約制)

日時：8月22日(水) 14～16時
場所：福祉会館 無料
対象：成年後見制度について知りたい
方

お知らせ

●逗子社協ご寄附の窓口「あゆむ銀行」あたたかい善意のご寄託誠にありがとうございます

6月1日～6月30日現在(順不同・敬称略)
○寄託金 1件 5,000円
なぎさ介護タクシー

●団体会員・団体賛助会員ご加入誠にありがとうございます

5月1日～6月30日現在(順不同・敬称略)
＜団体会員＞

逗子まちのこ保育プロジェクト、つばき会、逗子市民生委員児童委員協議会、車いすの会、逗子市ボランティア連絡協議会、逗子ボランティアクラブ倶楽部、桜山1丁目自治会、逗子市手をつなぐ育成会、桜山番合谷戸自治会、ずし3丁目防災の会、湘南ソネット、逗子市新宿自治会、逗子葉山ライオンズクラブ、逗子ロータリークラブ、(福)ふたば会双葉保育園、NPO 法人青い麦の会、介護老人福祉施設逗子清寿苑、(特非)リプル、(特非)ゆうほかミル、逗子ホームせせらぎ、神武寺谷戸町内会、池子区会、光明寺団地自治会

桜山保育園、(福)湘南の凧、沼間愛児園、桜山2丁目会、久木連合町内会、逗子6丁目の会、亀ヶ岡自治会、逗子市子ども会連絡協議会、逗子おもちゃの図書館、藤和ソネット 逗子管理組合、沼間三丁目自治会、逗葉手話サークル鈴の会、逗子友の会、紅葉台マンション管理組合、逗子地区更生保護女性会、東町内会、逗子南ヶ丘自治会

＜団体賛助会員＞

(税)大船パトナース オフィス、(有)小林石工店、ひまわり薬局桜山店、逗子菊池タケ(株)、(株)ティーム、ネットヨ横浜(株)逗子店、(株)結生、福祉クラブ 生協逗子葉山家事介護ワークショップ よつ葉、(有)鈴幸防災、光照寺、かみたに整形外科クリニック、SOMPO ケアウェイ東逗子、美容室モードカット、湘南協立オートドア(株)、(有)白十字薬局、(医)清光会、延命寺、(有)ウズプランニング 鎌倉小町、(株)アドマインド、(有)二葉、間中胃腸科外科、(有)すいどうみち、読売新聞逗子サービスセンター、京浜興農(株)、(株)パブリックサービス、菊池地所(株)、かながわ信用金庫逗子支店、手打蕎麦おかむら、(有)逗子ぬくもりの家、逗子郵便局

広報誌さくら貝は、「逗子市役所高齢介護課前社協掲示板」や「福祉会館」でも入手できます♪

今月の福祉ニュース(p. -)

介護の資格をとってみて

昨年、逗子社協が行う「介護職員初任者研修」を受講しました。取得後、すぐに福祉の仕事をはじめました。

最初は母が高齢になってきてサポートが必要となり、きちんと介護について学びたいと思い、でも週3日非常勤で日中仕事をしていたので難しいかと思っていましたが、たまたま見たチラシで夜間と土曜日みの授業と聞き、おもいきって申し込みをしてみました。

講座がはじまると、現役の介護職員の方々が講師で、実際に普段の介護現場での出来事や、現場職員だからわかる大切な考え方、スキルを学ぶことができました。多くの仲間に出会えて、一緒に頑張っている中で、だんだんと福祉の仕事につきたいと思うようになり、卒業後には、ご紹介いただいた仕事をはじめてみました。

今では、母のサポートとあわせて、ご利用者様の笑顔を見ることができるのが本当にうれしいです。

平成29年度受講生 Tさん



平成29年度は16名の方が卒業しました

平成30年度介護職員初任者研修 募集中!

この資格だけで就職が目指せる介護の資格です。逗子葉山地域で唯一の養成研修です。

○研修期間は3ヶ月

10月2日～1月26日<火・木・土>

火・木は18時～ 土曜は9～16時(原則)

○費用は月々19,500円の4回払い

○終了後はお仕事先もご紹介します

ご興味のある方は ☎046-873-8011 まで資料と申込書類をお送りいたします。