

福祉会館 音楽療法プログラム

健康うたごえ教室

歌う体操や、懐かしい歌を楽しみます

日時：3月 1日(金)、15日(金)

10時から 11時

3月27日(水) ご好評につき (^_^) /

15時から 16時

認知症の方も参加されています

音楽療法とは、病気や障がいがある方々が音楽を楽しんでいる間に、自然と訓練されている治療法です。

唄う・楽器を演奏するなどを通して「注意力・集中認力・知力」が促進されるプログラムです。

主催 音楽療法士 佐藤理絵

日時 毎月第1・3金曜日

10時～12時

毎月最終水曜日

15時～17時

※祝日除く



場所 逗子市福祉会館

参加費 500円 持物：飲み物

定員20名 予約なし

申込・問合せ 逗子市福祉会館 046-871-8446