

## ふれあい篠の会「スマイル篠」 ③⑨

### ①サロンのPR

高齢者給食を作っていた仲間達がサロンに変わり、3年前からコロナで会館の人数制限(17名)もあり、一般の方々をお招きするのが不可能となり会員(23名)の内、参加可能な方に限り、集って研修しています。

### ②コロナ禍での活動内容

主に指先を使う折り紙等の手芸、身体を柔らかくする体操…会員有志の方々の指導による。老齢化する地域への対策…地域包括支援センター職員のお話や戶外スポーツ等

### ③コロナ禍での運営上の工夫

指先を動かしながら大きな声で話をし合っている。生活へのヒントが色々学べる。問題も多々出現する。

### ④参加者人数:約18名

開催日時:毎月第2火曜日 13:00~14:30  
開催場所:池子会館2階  
参加費:なし

素敵な材料で作る小物は皆さんに大好評です。完成度が高く、スタッフさんが丁寧に教えてくれます。



## ふれあいサロン・とまり木 ④⑩

### ①サロンのPR

介護予防体操を毎回30分、DVDを観ながら脳活性化と体操の2種類を行っています。音楽・ポールウォーキング・DVDの映画・作品作りを皆で楽しくしています。

### ②コロナ禍での活動内容

コロナ禍の中、手の消毒、テーブル・トイレ・手すりなど消毒のため、拭いてから皆様をお迎えしている。

### ③コロナ禍での運営上の工夫

以前はクリスマス、敬老の日は団地の方々との会食がりましたが、今はしていない。今年はケーキくらいは食べて頂く予定です。

### ④参加者人数:約10名

開催日時:毎週水曜日 10:00~12:00  
開催場所:東逗子第二団地集会所  
参加費:50円



歌や工作、ポールウォーキングなど様々な活動をしており、毎週の楽しみとなっています。

## まごの手サロン ④①

### ①サロンのPR

同一団地内サロンなので連絡、集合に便利です。

### ②コロナ禍での活動内容

・図書の貸し出しやポールウォーキングの活動、出前講座を利用した体操や音楽など。  
・隔月で買い物サロン「ちょこっと朝市」を実施している。

### ③コロナ禍での運営上の工夫

飲食はなしでマスク等の対策で通常通り行っている。

### ④参加者人数:約20名

★他サロンに聞きたいこと  
男性参加者が少ないため、男性を集める  
方法を知りたいです。

開催日時:毎週水曜日 10:00~12:00

開催場所:東逗子第一団地集会所

参加費:なし



今年度より買い物サロン「ちょこっと朝市」を開催しています。近隣にスーパーがないため、団地住民の方々が毎回多くの参加者がいらっやいます。



## サロンアザリエ第二 ④②

### ①サロンのPR

基本的には学校前公園で開催していますが、寒い時期は小学校会議室をお借りしています。

### ②コロナ禍での活動内容

サロン活動は全くできていないが、平日6:30~7:00にラジオ体操やストレッチ、ウォーキングはみんなで声を掛け合いながら和気あいあいと休むことなく実施している。毎回20名余りが参加されている。

### ③コロナ禍での運営上の工夫

R4.8月に今年度初めてのサロンを開催し、逗子音頭を行った。ズシップの方々に応援をお願いし、盛況であった。

### ④参加者人数:約15名

逗子音頭や炭坑節など、懐かしみながら参加者同士和気あいあいと踊りました。

開催日時:毎月第1火曜日 10:00~12:00

開催場所:アザリエ学校前公園、  
池子小学校会議室

参加費:100円



## アザリエ第1サロン ④③

### ①サロンのPR

和気あいあいとした雰囲気です。

スタッフに男性が多く活気があります。

### ②コロナ禍での活動内容

約3か月に1回の活動をしている。

体操や団らんなど。

コロナ禍以前はお花見や地域交流を行っていた。

### ③コロナ禍での運営上の工夫

基本的な感染対応を行っている。

### ④参加者人数:約20~25名

開催日時:不定期(約3ヶ月に1回の木曜日)  
開催場所:東逗子第一団地集会所  
参加費:100円



男性の参加者も多いところが特徴です。

## サロン・メロディ〜館 ④④

### ①サロンのPR

住み暮らす地域に必要な福祉サービスを作り出していくために、地域の方とのつながりをつくり、地域福祉を考えていきたいと思っています。

### ②コロナ禍での活動内容

地域の方との交流や体力低下を防ぐことなど考え、講座、体操などを開催している。

### ③コロナ禍での運営上の工夫

基本的な感染対策を行っている。

### ④参加者人数:約5~6名

開催日時:毎月第4水曜日 10:00~11:50  
(内容により変更あり)

開催場所:福祉クラブ生協メロディ〜館  
参加費:無料(内容により有料)

地域の方が気軽に立ち寄れる場として、体操や講座など様々な活動をしております。

