

# さくら貝

逗子市桜山5-32-1 電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 info@zushi-shakyo.com

社協 HP  
はこちら  
→



令和4年度は社協会費を、  
次のような事業で活用させて  
いただき、住民の皆様に  
還元しています。(一例)

## ★ボランティア講座の開催



「生活支援・送迎担い手養成講座」を開催。受講後は、地域サロン等への送迎ボランティアとして活躍していただけるように、体制整備を進めています。

## ★小中学校での福祉教育



「ふくし」や「多様性」など様々なテーマで授業をしています。

その他「お互いさまサポーター活動」(ご近所での支え合いの仕組み)など、様々な地域福祉事業に取り組んでいます。

## 社会福祉協議会の応援団『会員』になりませんか？

住民組織等によって構成されている社会福祉協議会は、地域の皆様の応援で成り立っています。「会員」になって地域福祉を応援してみませんか？皆様の「会費」で、様々な地域福祉事業に取り組んでいます。



### 社協会費(年間一口)

個人 500円

団体 5,000円

団体賛助 5,000円

※団体:福祉団体・ボランティア団体等  
団体賛助:企業・店舗・関連団体等

### 地域福祉を推進

- ・ボランティア活動推進
- ・学校・地域での福祉教育等

### 会員サービス

- ・家事支援サービス
- ・車イスの貸出等
- ※利用には条件等があります

## 逗子市 社会福祉協議会

会費の納入方法等は事務局までご連絡ください。

電話 046-873-8011

## 社会福祉功労者顕彰受賞おめでとうございます

逗子市社会福祉協議会では、毎年社会福祉功労者の顕彰を行っています。令和4年度の地域福祉の分野で活躍されている方々、社会福祉事業施設・団体に長年在職又は勤務された方々の功績をたたえ、次の方々が受賞されました。

(順不同・敬称略)

### ●社協会長表彰

〈沼間愛児園〉藤原和美、竹森麻衣子、加藤ゆかり 〈逗子なないろ保育園〉武田真梨奈 〈双葉保育園〉秋元裕太、山上志織、清野愛弓、秋元まり渚 〈桜山保育園〉佐藤妙子 〈湘南の風〉山崎彰雄、佐々木涼介、石渡憲三、高谷智子 〈逗子ホームせせらぎ〉鈴木拓実、増田さとみ、小川絵理子、佐藤豊 〈逗子市手をつなぐ育成会〉手嶋千穂 〈逗葉ろうあ協会〉爲崎玲子 〈逗子市民生委員児童委員協議会〉市川悟 〈逗子地区更生保護女性会〉小野佐智子、寺山則子 〈逗子市社会福祉協議会〉竹内文子、池田景子、坂口政則、白根陽子、荻谷亜希子、青木美智子、藪本玲子、濱中一美

### ●社協会長感謝(団体)

仲町橋食堂実行委員会、国際ソロプチミスト逗子・葉山、逗子ロータリークラブ、逗子災害ボラバスターズ

### ●神奈川県共同募金会逗子市支会会長感謝(個人)

尾鷲明美、市川悟、清水幸代

### ●神奈川県共同募金会逗子市支会会長感謝(団体)

特別養護老人ホーム逗子ホームせせらぎ

## イベント・講座・催し

おれんじカフェずし（認知症カフェ）

<予約制 ☎872-2480>

日時：4月21日(金)・5月19日(金)  
14時～16時

場所：逗子4丁目個人宅 / 100円

対象：認知症の方とご家族、認知症予防に関心のある方

逗子家族会

<予約制 ☎872-2480>

日時：4月14日(金)・5月12日(金)  
14時～16時

場所：逗子4丁目個人宅 / 100円

対象：認知症の方を介護するご家族

弁護士相談 <予約制>

日時：4月28日(金)・5月26日(金)  
14～16時

場所：福祉会館 / 無料

対象：日常生活に不安を持つ、障がいのある方やご高齢の方

成年後見相談 <予約制>

日時：4月26日(水)・5月24日(水)  
14～16時

場所：福祉会館 / 無料

対象：成年後見制度について知りたい方

※諸般の事情により、中止または延期することがあります。参加される際はお問合せください。問合せ ☎873-8011

## お知らせ

空いている時間にちょっとお仕事を  
ませんか？

家事や料理が好きな方！ぜひフレンドリーヘルパーに！

高齢者や乳幼児宅での家事援助のサービスです。

月曜日から金曜日の9時から17時までの好きな時間に活動でき、どなたでも登録いただけます。（ヘルパー資格は不要です。）

<乳幼児対応は見守り等も含むため、保育士・幼稚園教諭等の資格が必要です。>

報酬は1時間1,000円。（※交通費は別途・当会規程による）

詳細はお問合せください。フレンドリーヘルパー（☎873-3004）

●逗子社協ご寄付の窓口「あゆむ銀行」  
ご寄託誠にありがとうございます

受領期間 11月～令和5年2月現在（順不同・敬称略）

○寄託金 18件 842,366円

仲町橋食堂実行委員会、逗子友の会、税理士・行政書士橋本智志事務所、藤井ともみ、逗子ロータリークラブ 会長 徳永淳二、逗子地区更生保護女性会、板倉章、(株)山澤企画、湘南逗子BBクラブ、匿名9件

○寄託品 7件

吉川成之、栗原晴子、横須賀ソニータクラブ、匿名4件

●社協の団体会員・団体賛助会員にご加入いただいた団体等の情報は社協HPに記載しております。

## ～社協の事業紹介 Part.6～

日ごろ育児に追われているお母さん。

ほんの一時お子さんと離れて自分の時間を楽しんだり、友だちを作れるような講座に参加してみませんか？

## 「陽だまりサークル」

陽だまりサークルは、「お母さんが少しでも自分ひとりの時間を持ってリフレッシュする」をコンセプトに企画された講座で、年4回開催されています。

現在4名の有償ボランティアが企画運営していて、これまでの企画はヨガ・腸活エクササイズ・アロマミスト作りなどどれも楽しそうな講座ばかり。

お子さまは別室でイベント保育サポーター（託児スタッフ）による一時保育もあります。また、お母さん同士の交流の時間もあるので、逗子市で子育てをしている同士、楽しい時間を過ごしているようです。今後は下記募集の講座以外にも「アロマキャンドル」「アクセサリー作り」を開催予定です。お気軽にご参加ください。

ちびっこママのためのリフレッシュ講座「陽だまりサークル」（託児無料/要予約）

①「ガラスアートでピーサンチャーム作り」

初めてでも大丈夫！ガラスアートで可愛いチャームを作りませんか？

日時：5月26日(金)10～12時

場所：逗子市体験学習施設スマイル アトリエ

講師：石渡千賀子さん(SAKURACOBO 代表)

対象：未就園児の母親 / 20名

参加費：1,000円

持ち物：はさみ

申込：5月1日から先着順

(土日祝除く)



②「産後に効くピラティス」

インナーマッスルや体幹を鍛えて産後の不調を整えましょう。しっかりストレッチをして負担の少ない姿勢で動くので、初めてプランクがあっても大丈夫です。

日時：6月14日(水)10～12時

場所：逗子市体験学習施設スマイル スタジオ

講師：前島由布子さん(ボディプラス逗子代表 FTPピラティスベーシックアドバンス)

対象：未就園児の母親 / 15名

参加費：無料 持ち物：飲み物・ヨガマット

申込：6月1日から先着順(土日祝除く)



次回さくら貝（209号）は令和5年6月1日発行です（隔月発行）

広報誌さくら貝は、「逗子市役所高齢介護課前社協掲示板」「福祉会館」

その他市内公共施設でも入手できます♪

「さくら貝」<音声版>は逗子市社会福祉協議会ホームページにも掲載しています。



さくら貝音声版  
QRコード